

## Lebenslauf Mag<sup>a</sup> Sonja Ramskogler

### Mag<sup>a</sup> Sonja Ramskogler

**Partei:** SPÖ

**Wahlkreis:** [Wahlkreis Ottakring](#)

**Anschrift:** [1082 Wien, Rathaus, Stiege 7, 2. Stock, Tür 420](#)

**Telefon:** +43 1 4000 81925

**Fax:** +43 1 4000 9981945

**E-Mail:** [sonjaramskogler@yahoo.com](mailto:sonjaramskogler@yahoo.com)

**Eigene Homepage:** <http://www.sonja-ramskogler.at/> 



### Geburtsdatum Geburtsort

07.02.1969      Wien Ottakring

### Persönliche Angaben

Wohnort:

Beckgasse 47/2/25

1130 Wien

Handynr.: 0664/240 77 10

e-mail: [sonjaramskogler@yahoo.com](mailto:sonjaramskogler@yahoo.com)

Familienstand: verheiratet

Staatsbürgerschaft: Österreich

### Ausbildung

Schulbildung:

Maturaabschluss der HBLA 1990

Studium:

Psychologie an der Universität Wien

Diplomarbeit: Arbeits- und Sozialbedingungen von Mobbing, Sponson 1998

Sprachkenntnisse: Englisch

Führerschein: A+B (begeisterte Motorradfahrerin!!!)

Praktika:

Jugendgerichtshilfe Wien

Assessmentcenterentwicklung

Jugendarbeit im Europäischen Parlament

Psychiatrie der Landesnervenklinik Mauer

Psychiatrie am Otto Wagner Spital

Familienberatungsstelle

Seminare und Fortbildungen:

Sprachseminare im Ausland (USA und Canada)

Moderationstechniken, EASW-Methode

Moderatorausbildung

Führungs- und Organisationsmanagement

Präsentationstechniken

Konflikt- und Krisenmanagement

Kommunikationstechniken

Kampfrhetorik

Psychotherapeutisches Propädeutikum

Gruppendynamik

Burnout und Streßmanagement

### Beruflicher Werdegang

2001 - 2002: Organisationspsychologin bei Fortuna, Seniorenhäuser

1996 - 2001: parlamentarische Mitarbeiterin

seit 2004: Systemische Familientherapeutin in freier Praxis; Familienaufstellungen und Systemaufstellungen; Seminarkonzeptionen, Organisation und Training zu den Themen: Mobbing, Kommunikation, Konfliktmanagement und Führung, Körperwahrnehmung und Körpersprache

### Politische Funktionen

1985: Mitarbeit in der JG-Niederösterreich

1991: Vorstandsmitglied des VSStÖ-Wien

1993 - 1996: Bundessekretärin im VSStÖ

1993 - 1997: Mandatarin im Zentralausschuss der Österreichischen Hochschülerschaft

seit 1993: kooptiertes Mitglied im SPÖ-Bundesfrauenkomitee

seit 1996: Vorstandsmitglied der JG-Wien

seit 1998: Stv. Vorsitzende JG-Wien

seit 1998: JG-Vorsitzende Ottakring

seit 1998: Stv. Bundesvorsitzende der JG

seit 1999: kooptiertes Mitglied im Wiener Frauenkomitee der SPÖ

seit 1999: Vorstandsmitglied BO Ottakring

2000 - 2004: Bundespartei-Vorstandsmitglied

2003 - 2007: Vorsitzende der Jungen Generation Wien

**Funktionen: Landtag/Gemeinderat und Landesregierung/Stadtsenat**

seit 27.04.2001: Abgeordnete zum Wiener Landtag und Mitglied des Gemeinderates der Stadt Wien

#### **Weitere Informationen, politische Schwerpunkte, Projekte**

Persönliches Kommentar:

Politik und Gefühl! Mein voller politischer Einsatz gilt der Entstigmatisierung psychisch erkrankter Menschen. Ich setze mich gesundheitspolitisch für die volle Gleichstellung von psychischer und physischer Gesundheit ein. Wie wichtig die psychische Gesundheit für alle Menschen ist zeigt eine Studie der WHO, die darauf hinweist, dass Depressionen zukünftig die zweithäufigst gestellte Diagnose sein wird. Daher ist es politisch von absoluter Priorität zu handeln und die Versorgung in Wien stätig zu verbessern.

Gesundheitsvorsorge ist ein wichtiger Schritt, dass alle Menschen gesund bleiben.

GRin Mag. Ramskogler hat auch ihre eigene Homepage im WWW. Sie ist unter der URL <http://www.sonja-ramskogler.at/> zu erreichen.

Für den Inhalt verantwortlich: Mag<sup>a</sup> Sonja Ramskogler

Zurück

Abbrechen